

# Présentation de la formation

## PREMIERS SECOURS CIVIQUES NIVEAU 1

### Public concerné

Tout public âgé de 10 ans minimum

**Pré-requis :** Carte d'identité à jour

**Modalités d'inscription à une formation :**

Fiche d'inscription à télécharger sur

[www.udsp47.fr](http://www.udsp47.fr) et nous retourner dûment remplie..

### Renseignements pratiques

**Durée :** 7 heures – ( 9h/12h30-13h30/17h )

**Participants :** Jusqu'à 10 stagiaires

**Attestation :** Certificat de compétences PSC1

**Actualisation :** Conseillée tous les 3 ans

**Délai d'accès :** 1 mois

**Prix de la formation :** 65 € - **Recyclage :** 40 €

**Herbergement :** Non

**Repas :** Non pris en compte par la formation.

**Personnes en situation de handicap :** Nous informer de la situation du handicap dès le premier contact.

Voir le lien : <https://formations.protection-civile.org/formation-secourisme-handicap/>

### Moyens pédagogiques

**Matériel :** Vidéoprojecteur, défibrillateur, valise pédagogique, et mannequins( adulte, enfant, nourrisson ), salle spacieuse, chaises..

**Intervenant :** 1 formateur PSC à jour de sa FC.

**Evaluation :** Certificative.

**Validation :** Participer à toute la formation, réaliser tous les gestes de secours ( faire réaliser PSH ) lors de l'apprentissage et participer au moins une fois comme sauveteur à un cas concret.

### Planification :

**Intra-entreprise :** Selon vos dates dans vos locaux ( prévoir une salle spacieuse et adaptée pour les exercices pratiques ).

**Inter-entreprises :** Dates à définir à la prise de contact.

### Documentation :

Chaque participant reçoit 1 livret PSC1.

### Objectifs :

Acquérir les compétences nécessaires à l'exécution d'une action citoyenne d'assistance à personne en réalisant ( ou faisant réaliser PSH ) les gestes élémentaires de secours.

### Déroulé pédagogique :

#### LA PROTECTION – L'ALERTE :

- Identifier un danger contrôlable ou non contrôlable
- Assurer une protection immédiate, adaptée et permanente
- Assurer la transmission d'un message d'alerte au service le plus adapté
- Identifier un signal d'alerte des populations et des mesures de protection

#### LES MALAISES :

- Observer et interroger une personne victime d'un malaise
- Mettre la victime au repos et recourir à un avis médical si nécessaire

#### PERTE DE CONNAISSANCE :

- Apprécier l'état de conscience et la respiration d'une victime
- Maintenir libres les voies aériennes d'une victime inconsciente qui respire

#### ARRÊT CARDIAQUE :

- Prendre en charge une personne de tout âge en arrêt cardiaque
- Alerter et réaliser une Réanimation Cardio Pulmonaire ( RCP ) précoce
- Assurer la mise en œuvre d'une défibrillation précoce associée à la RCP

#### OBSTRUCTION DES VOIES AERIENNES :

- Identifier l'obstruction des voies aériennes totale ou partielle
- Réaliser les techniques de désobstruction chez l'adulte, l'enfant et le bébé
- Agir face à une obstruction partielle des voies aériennes

#### TRAUMATISMES – BRÛLURES – PLAIES – HEMORRAGIES :

- Conseiller fermement à une personne présentant un traumatisme de ne pas mobiliser la partie atteinte
- Identifier la gravité et la nature d'une brûlure afin d'adopter la conduite à tenir adaptée
- Identifier la nature et la localisation d'une plaie pour installer la victime dans une position d'attente adaptée
- Arrêter ou limiter une perte de sang en réalisant les gestes de secours adaptés.

### Débouché du PSC1 :

Clubs de sport, associations caritatives ou humanitaires, services à la personne, aides à domicile, auxiliaire de vie, etc.

### Renseignements :

**Union Départementale des Sapeurs-Pompiers du Lot-et-Garonne - 8, rue Marcel Pagnol 47510 Foulayronnes**

**Site internet :** [www.udsp47.fr](http://www.udsp47.fr) - **Mails :** [contact@udsp47](mailto:contact@udsp47) et [udsp47@gmail.com](mailto:udsp47@gmail.com)

**Siret :** 48302055800027 // **Code APE :** 9499Z – **N° d'agrément préfectoral :** 47-2023-06-15-00005

**Version Avril 2024**